

「あなたの腎臓を守る」

日時：平成23年3月6日（日） 13:00~16:00

場所：三重大学講堂（三翠ホール）〒514-8507 津市栗真町屋町1577

※駐車場に限りがございますので、できる限り公共交通機関でご来場ください。

先着
1000名様

入場無料

蛋白尿が見つかったあなた、クレアチニンが上昇してきたあなた、
腎臓の病気で悩んでいるのは、あなただけではありません。
この会に参加して、腎臓の養生について考えてみましょう。

ープログラムー

- 1) 塩分味覚体験（利き塩）と腎臓病クイズ
- 2) 養生俳句コンテスト 入賞句発表
- 3) 学術講演（腎臓病の早期発見早期治療の重要性）
三重大学大学院医学系研究科 循環器・腎臓内科
教授 伊藤正明先生
- 4) 学術講演（血液透析・腹膜透析について）
- 5) 学術講演（腎移植について）
- 6) ワークショップ、伝授・腎臓病養生のコツ
（医師、看護師、栄養士、薬剤師の専門家から）
- 7) 三重県腎臓病宣言 発表



【お申し込み方法】

郵便番号、住所、氏名、電話番号、参加希望人数、駐車場利用 有・無を明記の上、
ハガキ、封書、FAX、メールのいずれかで、下記までお申し込みください。

※参加証の発送はございません。誠に勝手ながら駐車場は先着順につき、ご参加いただけない方のみにご連絡
いたします。ご了承ください。

【申し込み締切日】

（俳句申込み）平成23年1月31日（月）（参加申込み）平成23年2月20日（日）

【申し込み・お問い合わせ先】

〒514-8507 津市江戸橋2-174 三重大学医学部附属病院腎臓内科 三重CKD2011委員会 宛
TEL/FAX 059-231-5403 e-Mail jinzou@clin.medic.mie-u.ac.jp

主催：三重大学医学部附属病院腎臓内科（三重CKD2011委員会）

後援：三重県、津市、三重県市町保健師協議会、三重県国民健康保険団体連合会、（社）三重県医師会、（社）三重県薬剤師会、
（社）三重県栄養士会、中日新聞社、日本慢性腎臓病対策協議会(J-CKDI)

市民公開講座参加申込書・養生俳句応募申込書

送信先FAX：059-231-5403

申し込み締切日

(俳句)平成23年1月31日(月)

(参加)平成23年2月20日(日)

市民公開講座 「あなたの腎臓を守る」三重CKD2011委員会宛

代表者 氏名	フリガナ	年齢	参加希望人数	合計	名
住所	〒 ー				
TEL FAX		Eメール アドレス			
駐車場	※駐車場に限りがありますので、 利用する・利用しない なるべく公共交通機関をご利用ください				

■養生俳句 応募欄 ※作品の漢字には、フリガナをつけてください。応募作多数の場合は別紙に記入下さい。

俳句のみ応募の場合は○印を記入して下さい。()

「養生俳句」 ☆テーマ「わたしの健康」「わたしの病気」「わたしの腎臓」

☆『養生俳句』応募に関して

【応募条件】どなたでもご応募できます。おひとりでも何句でも応募いただけます。応募は未発表作品に限り、応募作品は返却いたしません。

【表彰内容】応募作品の中から、優秀作品には記念品を贈呈いたします。

【選考・発表】厳正に審査を行い、受賞者には平成23年2月中旬にお電話もしくはメールにて連絡をいたします。また、優秀作品は市民公開講座において発表(受賞者が市民公開講座に参加の場合は、会場で表彰、参加しない場合は、3月中に記念品を発送)します。なお、入賞作品の発表や出版に関する著作権は主催者に帰属するものといたします。

(ただし、上記の諸権利は平成23年4月1日から三重県慢性腎疾患対策協議会へ移行する予定です。)

平成21年度入選作品

(特選)	六グラム守りきれずに年越しぬ	石田ひでお
(入選)	腎臓も七草がゆでひと休み	山澤久雄
	薄塩で守る腎臓おらが春	若林照子
	待春やてのひらのツボふかく押し	神田ひろみ
	閑引菜の息づく命朝の草	長谷川康子
	減塩が話題にのぼる年の暮	野村和男
(なごみまぜ)	いけるジャンラウす味で知る真の味	手島由衣子
(がんばりまぜ)	愛のムチ看護師からの「さあ歩こー」	織田育子
(ほげみまぜ)	制限の厳しい食事梅花添え	岡田智子
(選考)	俳人協会三重支部会長 西田誠先生	