



血圧を計ろうin三重

血圧コントロールのコツ教えます

応募先着で150名様 入場無料

日時 平成24年3月10日(土)
 [開場/14:00] プレイベント/14:00~15:00
 講演/15:00~17:00

会場 鳥羽市民文化会館 4階大会議室
 〒517-0011 鳥羽市鳥羽三丁目 TEL0599-25-1220

プレイベント 14:00~15:00

- 血圧測定会 | ご自分の血圧を測定して、講演聴講時の参考にしてください。
- 健康相談会 | 血圧測定会で基準値を超えた方の相談に医師が応じます。
- 血管年齢測定会 | 血管の硬さを測定します。※講演中にも測定します。応募者の中から先着で40名に測定券を発送。測定券をお持ちの方、当日先着順に測定
- AED体験 | AED(自動体外式除細動器)の使用法を実演します。…三重大学医学部きゅうめい部

オープニング

三重大学 循環器・腎臓内科学 教授 伊藤 正明

講演1 15:00~

「自分の血圧を知って、さあ、どうする」
 三重大学 循環器・腎臓内科学 教授 伊藤 正明

講演2 16:00~

「1に減塩！2に野菜！脂肪落として血圧管理!!」
 市立伊勢総合病院 栄養管理課長 梶原 好美

質問コーナー 16:30~

「先生に聞こう!」会場での質問にお答えします。
 市立伊勢総合病院 栄養管理課長 伊藤 正明先生 梶原 好美先生

最新血圧計(10台) プレゼント抽選会



三重大学 教授
伊藤 正明

三重大学医学部
きゅうめい部

市立伊勢総合病院
栄養管理課長
梶原 好美



応募方法

入場は無料ですが聴講券が必要となります。参加ご希望の方は、氏名(ふりがな)、郵便番号、住所、電話番号、年齢、参加希望人数を明記のうえ、ハガキまたはFAXにてご応募ください。ご提供いただいた個人情報はアステラス製薬株式会社で管理し、本目的以外には利用しません。

お申し込み先

●ハガキの場合
 右のお申し込みハガキをご使用ください
 ●FAXの場合
059-224-1053 (裏面のFAX用紙で) ご利用ください

応募締切日

3月2日(金)必着
 応募先着150名様に講聴券を発送いたします。

お申し込みハガキ (裏面のFAX用紙でもご応募いただけます。)

右のお申し込みハガキの裏面に必要事項をご記入のうえ、切り取ってポストに投函してください。

共催/日本高血圧協会、三重県栄養士会、志摩医師会、アステラス製薬株式会社

後援/三重大学医学部、カルビス株式会社、オムロンコーリン株式会社、オムロンヘルスケア株式会社

お問い合わせ:アステラス製薬株式会社「市民公開講座~血圧を計ろうin三重」
TEL059-213-6851 (土・日祝日を除く9:30~16:00) ※この電話での応募の受付はいたしません。

5148790

〒517-0011 鳥羽市鳥羽三丁目 鳥羽市民文化会館

「お申し込みハガキ」係



料金受取人私郵便
 課支店承認
1903
 差出有効期間
 平成24年3月
 2日まで
 (切手不要)