

生活習慣病(昔は成人病と言われていました)とは、働き盛りの世代に多く発症する高血圧・脂質異常、メタボ、糖尿病など、さまざまな臓器に障害を生じる元凶です。

今回の市民健康広場では、健康にとって大きな阻害要因である高血圧・脂質異常、メタボ、糖尿病とはどんなものなのか、そしてそれらとの関連で健康を護るとはということなのか、三重大学附属病院病院長の伊藤正明先生にお話をさせていただきます。

講演会の前後に、例年どおり、骨密度測定、体脂肪測定、体力測定なども行いますので、運動に適した服装で気軽にご来場ください。

①講演会 13:30~14:30

演題 「生活習慣病を理解して、護ろう健康！」

講師 三重大学医学部附属病院 病院長 伊藤 正明 先生

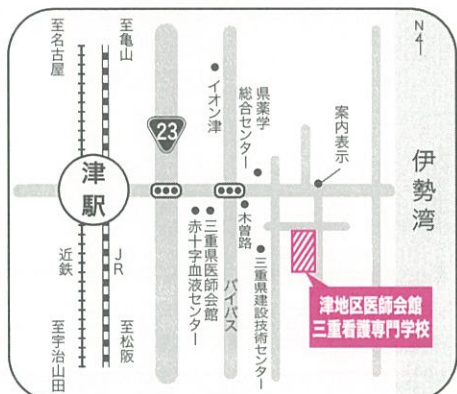
とき

平成28年11月20日(日)
午後12時30分~
午後4時まで

ところ

津地区医師会館・
三重看護専門学校
〒514-0002 津市島崎町 97-1
(TEL 227-1775 FAX 227-3677)

〈会場案内図〉



津駅東口から徒歩15分 ※駐車場の用意があります。

②血圧測定

13:00~15:30

③骨密度測定

12:30~13:30

④体脂肪測定

13:00~15:30

⑤体力測定

15:00~16:00

⑥介護用品展示コーナー

13:00~16:00

⑦介護相談

14:30~16:00

⑧健康相談

14:30~16:00

⑨在宅医療相談

14:30~16:00

※講演中、検査は行いません。

入場無料
先着
200名

※血圧測定で180を超えた方はご遠慮願います。



主催 / 津地区医師会・三重看護専門学校
後援 / 津市・津保健所・一般社団法人三重県臨床検査技師会