

# 市民公開講座

## あなたのハートは大丈夫？

～心臓発作と腎臓病からあなたと家族を守る～

日時

2016.12/10(土)

会場

尾鷲市立中央公民館 3階講堂  
尾鷲市中村町10-41 TEL: 0597-22-0001



先着300名様  
入場無料

申込締め切り  
12/5(月)  
必着

### 心臓マッサージ講習会 ◆13:00～(先着60名) 開始10分前にお越しください。

内容: 1時間弱、全員が人形で同時に実習します。  
対象: 小学生以上、どなたでも参加可能です。  
医療関係者もどうぞ。



目の前で倒れた人を  
助けるために

プレイベント ◆13:00～14:00(当日先着順) ●AED体験(三重大学医学部きゅうめい部) ●血圧測定会

### 講演会 ◆14:00～16:00

オープニング 伊藤 正明(三重大学医学部附属病院長 三重大学病院CCUネットワーク支援センター長)

## 1 高血圧と慢性腎臓病について

－血圧を気にしていますか？－



小藪 助成  
尾鷲総合病院 病院長

休憩 ～ヨガで頭すっきり～ SHINOBU ヨガ・インストラクター

## 2 心臓発作は突然やってくる

－胸が痛い、その時どうすればいいの？－



谷川 高士  
NPO法人みえ循環器・腎疾患ネットワーク 理事長  
松阪中央総合病院 診療部長

～みなさまの色々な疑問にお答えします Q&Aコーナー～

クロージング 小藪 助成(尾鷲総合病院 病院長)

#### 応募方法

入場は無料ですが聴講券が必要となります。参加ご希望の方は、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、参加希望人数、心臓マッサージ講習会の受講希望(希望者先着60名・心臓マッサージ講習の受講の可否は聴講券にてお知らせを致します)を明記のうえ、ハガキまたはFAXにてご応募ください。ご提供いただいた個人情報は第一三共(株)で管理し、本目的以外には利用しません。

#### お申込み先

- ハガキの場合 右のお申込みハガキをご使用ください。
- FAXの場合 059-223-0415(裏面のFAX用紙でもご応募いただけます)

#### 応募締切日

12月5日(月)必着。応募先着300名様に聴講券を発送いたします。

お申込みハガキ(裏面のFAX用紙でもご応募いただけます)

右のお申込みハガキの裏面に必要事項をご記入のうえ、切り取ってポストに投函してください。

共催

尾鷲市、尾鷲総合病院、NPO法人日本高血圧協会、三重大学医学部附属病院、NPO法人みえ循環器・腎疾患ネットワーク、オムロンヘルスケア株式会社、アサヒ飲料株式会社、第一三共株式会社

キリトリ線



市民公開講座  
「あなたのハートは大丈夫？」係

三重県津市東丸之内33-1  
津フエニックスビル4F  
第一三共株式会社 三重営業所

料金受取人払郵便  
津中央局  
承認  
1216  
差出有効期間  
平成28年12月  
10日まで  
(切手不要)

5148790

