

あなたの腎臓を守る

日時 平成29年3月5日(日) 11:00～15:30 (講演開始13:00)

会場 三重県総合文化センター
大ホール 津市一身田上津部田1234 TEL:059-233-1114



Program

第一部 13:00～13:45

- 1 学術講演
慢性腎臓病の養生法、治療法について
三重大学医学部附属病院 院長 伊藤 正明
三重大学大学院医学系研究科 循環器・腎臓内科学 西田 誠
- 2 養生俳句選評 三重県俳句協会 顧問 西田 誠

第二部 14:00～15:30

- 3 笑いヨガ
- 4 特別講演
『腎不全でもあきらめない』患者さん達
～40年以上腎不全患者さんにより添って～
NPO法人腎臓サポート協会 理事長 松村 満美子先生
- 5 利き塩結果発表

相談・体験コーナー 11:00～13:00

- 高校生レストラン「まごの店」提供 減塩弁当販売 (限定200個)
- 減塩料理教室、リハビリウォーキング
- 医療や健康に関する無料相談コーナー
- 利き塩体験、AED体験、体カテスト、パネル展示等



【まつむら まみこ】
NHKアナウンサーを経て「小川宏ショー」の司会などテレビを中心に活動。現在、認定NPO腎臓病早期発見推進機構(IKEAJ)理事、高齢社会をよくする女性の会理事・運営委員、日展諮問委員、日本腎臓学会・日本透析医学会他多数の学会の倫理委員をつとめる。著書には、『腎不全を生きて』『腎不全でもあきらめない』ほか。『続・腎不全でもあきらめない』(11月末日刊行予定)

- お申し込み方法: 郵便番号、住所、氏名、電話番号、参加人数を明記の上、下記のいずれかで
お申し込みください。
①【郵 送】〒514-8507 津市江戸橋2-174 三重大学医学部附属病院腎臓内科内 三重CKD委員会 宛
②【FAX】059-231-5569
③【メール】mieckd@clin.medic.mie-u.ac.jp
- 申し込み締切日: (養生俳句、料理教室、ウォーキング) 平成29年2月6日必着
(参加) 平成29年2月28日必着
- お問い合わせ先: 三重CKD委員会
〒514-8507 津市江戸橋2-174 三重大学医学部附属病院腎臓内科・血液浄化療法部
TEL 059-231-5403 FAX 059-231-5569 E-mail: mieckd@clin.medic.mie-u.ac.jp

- 主催: 三重CKD委員会
- 共催: 三重県
NPO法人 みえ循環器・腎疾患ネットワーク
- 後援: 津市、三重県市町保健師協議会
三重県国民健康保険団体連合会
(公社) 三重県医師会
(一社) 三重県薬剤師会
(公社) 三重県栄養士会
(一社) 三重県理学療法士会
中日新聞社、三重FM放送
日本慢性腎臓病対策協議会 (J-CKDI)



《送信先FAX》059-231-5569

申込締切

[養生俳句・料理教室・ウォーキング]

平成29年2月6日締切

[参加] 平成29年2月28日締切

■ 県民公開講座「あなたの腎臓を守る」
講演会参加・養生俳句・料理教室・ウォーキング 申込書

氏名	ふりがな	参加人数	合計	名
住所	〒 ー			
TEL FAX		Eメール アドレス		

参加証の発送はございません。

※ご記入いただきました個人情報については、
本会の運営に関する目的以外には使用いたしません。

■ 「養生俳句」 ☆テーマ「わたしの健康」「わたしの病気」「わたしの腎臓」

※作品の漢字には、必ずふりがなをつけてください。応募作多数の場合は別紙に記入下さい。

応募句	ふりがな		
ペンネーム		俳句のみ応募の場合は ○印を記入して下さい	()

☆『養生俳句』応募に関して

【応募条件】 どなたでもご応募できます。おひとりでも何句でも応募いただけます。

応募は未発表作品に限り、応募作品は返却いたしません。

【表彰内容】 応募作品の中から、優秀作品には記念品を贈呈いたします。

【選考・発表】 厳正に審査を行い、受賞者には平成29年3月初旬にお電話もしくはメールにて連絡をいたします。

また、優秀作品は県民公開講座において発表およびプログラムに掲載いたします。

なお、入賞作品の発表や出版に関する著作権は主催者に帰属するものといたします。

■ 『減塩料理教室』

応募の場合は ○印を記入して下さい	()
----------------------	-----

【開催時間】 11:30～12:30

【定員】 先着30組

【参加費】 無料

【その他】 お申込み多数の場合は抽選となります。
詳細はお申込み後にご連絡させていただきます。

■ 『リハビリウォーキング』

応募の場合は希望コースに ○印と参加人数を記入して下さい	()①長距離コース (名) ()②短距離コース (名)
---------------------------------	------------------------------------

【開催時間】 11:30～(30～45分程度)

【定員】 ①長距離コース(ウォーキング経験者) 25名

②短距離コース(ウォーキング初心者) 15名

【参加費】 無料

【その他】 お申込み多数の場合は抽選となります。
詳細はお申し込み後にご連絡させていただきます。

料理教室とウォーキングは時間が同じのため、重複の申し込みはできません。