

市民公開講座

ばりばり現役プロジェクト

名張ケンコー!マイレージ



～知っておきたい病気のこと 腎臓病・胃がん・糖尿病について～

日時 2017年 12/2 (土)

会場 名張市武道交流館いきいき 多目的ホール

入場無料

申込締め切り
11月29日(水)

心臓マッサージ講習会

◆13:00～(先着 50～60名)

市民交流室

内容 1時間弱、全員が人形で同時に実習します。
(開始10分前にお越しください)

対象 小学生以上、どなたでも参加可能です。
医療関係者もどうぞ。



目の前で倒れた人を
助けるために

プレイベント ◆13:00～14:00(当日先着順)

●AED体験(三重大学きゅうめい部) ●血圧測定会 ●内臓脂肪測定 ●減塩・バランス食試食コーナー(名張市食生活改善推進協議会)

講演会

◆14:00～16:00 (先着200名)

多目的ホール

オープニング 亀井 利克 (名張市長)

1 腎臓を知って健康寿命を延ばそう



石川 英二

三重大学医学部附属病院
腎臓内科

2 胃がんから命を守るために



山本 憲彦

三重大学医学部附属病院
消化器・肝臓内科

休憩 キレイな姿勢で健康に

下田 由美子 (健康運動指導士)

3 これだけは知っておきたい糖尿病 ー健やかな明日のためにー



矢野 裕

三重大学医学部附属病院
糖尿病・内分泌内科

Q&Aコーナー ～皆さんの質問にお答えします～

クロージング 伊藤 正明 (三重大学医学部附属病院長)

応募方法

講習会は無料ですが、聴講券が必要です。
参加ご希望の方は、郵便番号、住所、氏名
(ふりがな)、電話番号、年齢、希望人数、
参加希望コースを明記のうえ、ハガキまたはFAXにてご応募ください。聴講券を発送
いたします。ご提供いただいた個人情報は、
本目的以外では使用いたしません。

応募先・お問合せ先

〒514-8507

三重県津市江戸橋2-174

三重大学大学院循環器・腎臓内科学内

NPO法人みえ循環器・腎疾患ネットワーク

「市民公開講座」係

TEL: 059-231-5015

FAX: 059-231-5201

E-Mail:

miernet@clin.medic.mie-u.ac.jp

共催

名張市、三重大学医学部附属病院、認定
NPO法人みえ循環器・腎疾患ネットワーク

市民公開講座

5148790

郵便はがき
キリトリ線

NPO法人みえ循環器・腎疾患ネットワーク
三重大学大学院 循環器・腎臓内科学内
津市江戸橋二丁目一七四