

市民公開講座

ばりばり現役プロジェクト
名張ケンコー!マイレージ



～知っておきたい実は身近な病気のこと

糖尿病・心不全・乳がんについて～

日時 2018年12/9(日)

会場 名張市武道交流館いきいき 多目的ホール

入場無料

申込締め切り
11月23日(金)

心臓マッサージ講習会

◆13:00～(先着50～60名) 市民交流室

内容 1時間弱、全員が人形で同時に実習します。
(開始10分前にお越しください)

対象 小学生以上、どなたでも参加可能です。
医療関係者もどうぞ。



目の前で倒れた人を
助けるために

プレイベント ◆13:00～14:00(当日先着順)

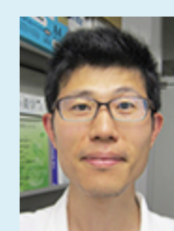
- AED体験(三重大学きゅうめい部)
- 血圧測定会
- 体組成(InBody)
- 減塩・バランス食試食コーナー(名張市食生活改善推進協議会)

講演会

◆14:00～16:00(先着200名) 多目的ホール

オープニング 亀井 利克(名張市長)

1 糖尿病治療の注意点 ー診察室で伝えきれないことー



西濱 康太
三重大学医学部附属病院
糖尿病・内分泌内科

2 心不全を知り、健康寿命を延ばそう



土肥 薫
三重大学医学部附属病院
循環器内科

挨拶 カテーテルアブレーション治療はじめました 藤井 英太郎(名張市立病院 副院長)

休憩 キレイな姿勢で健康に 下田 由美子(健康運動指導士)

3 正しく知ろう「乳がん」 ー乳がんの診断と治療ー



小川 朋子
三重大学医学部附属病院
乳腺センター

Q&Aコーナー ～皆さんの質問にお答えします～

クロージング 伊藤 宏雄(名張市立病院 院長)

応募方法

講習会は無料ですが、聴講券が必要です。参加ご希望の方は、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、希望人数、参加希望コースを明記のうえ、ハガキまたはFAXにてご応募ください。聴講券を発送いたします。ご提供頂いた個人情報は、本目的以外では使用いたしません。

共催

名張市、三重大学医学部附属病院、認定NPO法人みえ循環器・腎疾患ネットワーク

応募先・お問合せ先

NPO法人みえ循環器・腎疾患ネットワーク「市民公開講座」係
〒514-8507
三重県津市江戸橋2-174
三重大学大学院 循環器・腎臓内科学内
TEL: 059-231-5015 FAX: 059-231-5201
E-mail: miecrnet@clin.medic.mie-u.ac.jp