



名張ケンコー! マイレージ

入場無料

定員:先着120名

市民公開講座

長引くコロナ禍に打ち克ち、心身ともに健康に!

とき
2023年
12月9日(土)

開始時間:14時
15時30分終了予定



ところ
名張市武道交流館
いきいき
多目的ホール
三重県名張市蔵持町里2928

講座内容

オープニング ■北川 裕之 ●名張市長

講演① ■和田啓子

●三重大学医学部附属病院
栄養診療部 副部長

高血圧と食事について
～美味しく続けられる
減塩の工夫～



講演② ■岡本隆二

●三重大学医学部附属病院
臨床研修・キャリア支援部 教授

ベストの高血圧ケアで、
健康寿命を延ばしましょう!



Q&Aコーナー ■皆さんの質問にお答えします

クロージング ■土肥 薫 ●三重大学循環器・腎臓内科学 教授



差出有効期限
平成5年11月
30日まで

8139

料金受取人私郵便
津中央郵便局
承認

「市民公開講座」係

NPO法人みえ循環器・腎疾患ネットワーク

三重大学大学院 循環器・腎臓内科学内

津市江戸橋二丁目一七四

郵便はがき

〒514-8507

5148790

応募方法

講習会は無料ですが、聴講券が必要です。参加ご希望の方は、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、希望人数を明記のうえ、ハガキまたはFAXにてご応募ください。聴講券を発送いたします。ご提供いただいた個人情報は、本目的以外では使用いたしません。

応募先・お問合せ先

〒514-8507
三重県津市江戸橋2-174
三重大学大学院循環器・腎臓内科学内
NPO法人みえ循環器・腎疾患ネットワーク
「市民公開講座」係
TEL: 059-231-5015 FAX: 059-231-5201
E-mail: micrnet@clin.medic.mie-u.ac.jp
【共催】
三重大学医学部附属病院、
特定非営利活動法人日本高血圧協会、
認定NPO法人みえ循環器腎疾患ネットワーク
名張市



▼応募締切▼
11月22日

FAX 059-231-5201

三重大学大学院 循環器・腎臓内科学内 事務局 行

市民公開講座 **入場無料**

～長引くコロナ禍に打ち克ち、心身ともに健康に!～

【FAX申込書】

| | | | |
|----------|------|--------------------|--|
| フリガナ | | 参加者数 | |
| お名前 | | お申し込み者ご本人を含めて 名 | |
| TEL. | FAX. | E-mail | |
| 住所(〒 -) | | 年齢 | |
| | | 性別 | |
| | | 職業 | |

ご質問など Q&Aコーナーの参考とさせていただきます
(ご質問者の年齢、性別、職業をご記入ください)

応募方法

- FAXの方 | FAX申込書にボールペンで必要事項を記入の上、FAXしてください。
- はがきの方 | ハガキに必要事項を記入の上、キリトリ線に沿ってハガキ部分を切り取り投函下さい。

日時

2023年
12月9日(土)

会場

名張市武道交流館いきいき
多目的ホール



市民公開講座 ～長引くコロナ禍に打ち克ち、心身ともに健康に!～ 【申込ハガキ】

| | | | |
|----------|------|--------------------|--|
| フリガナ | | 参加者数 | |
| お名前 | | お申し込み者ご本人を含めて 名 | |
| TEL. | FAX. | E-mail | |
| 住所(〒 -) | | 年齢 | |
| | | 性別 | |
| | | 職業 | |

ご質問など Q&Aコーナーの参考とさせていただきます
(ご質問者の年齢、性別、職業をご記入ください)